

ब्रह्माकुमारी शीलू बहिन का संक्षिप्त जीवन परिचय



- ★ वरिष्ठ राजयोग प्रशिक्षिका, एकेडमी फार ए बैटर वर्ल्ड, ज्ञान सरोवर
- ★ निर्देशिका, राजयोग शिविर, माउण्ट आबू
- ★ TV चैनलों में प्रवक्ता, महासम्मेलन वक्ता तथा अनुवादक
- ★ मुख्यालय संयोजिका, शिक्षा प्रभाग, राजयोग एजुकेशन एण्ड रिसर्च फाउण्डेशन, माउण्ट आबू
- ★ पाँचों महाद्वीपों में और 70 से अधिक देशों में भ्रमण

ब्रह्माकुमारी शीलू बहिन का जन्म 1948 में मुम्बई में हुआ। आपको बचपन से ही आध्यात्मिक अनुभवों के प्रति गहरी रूचि रही इस लिए 1960 में 12 वर्ष की अल्प आयु में आप प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय के सम्पर्क में आयी तथा अपनी पढ़ाई के साथ-साथ राजयोग का भी अभ्यास करती रहीं जिससे आपने मानसिक एकाग्रता एवं कुशाग्र बुद्धि तथा शक्ति के विकास का अनुभव किया।

मुम्बई विश्वविद्यालय से 1969 में विज्ञान में स्नातक होने के पश्चात 21 वर्ष की आयु में आप मानवता की ईश्वरीय सेवा अर्थ इस संस्था में सम्पूर्ण रूप से समर्पित हो गयी। सन् 1970 से 1974 तक आपने बैंगलोर, काठमाण्डू, हैदराबाद तथा मुम्बई में ईश्वरीय सेवाएं प्रदान कीं। सन् 1974 से 1976 तक कुछ अफ्रीकी देशों तथा मौरीशस में आपने ईश्वरीय सेवा कर अनेक राजयोग सेवा केन्द्रों की स्थापना की। 1976 से आप मुख्यालय, माउण्ट आबू में स्थायी रूप से रहकर राजयोग शिविरों का सकुशल संचालन कर रहीं हैं जिसके द्वारा अब तक लाखों वैज्ञानिकों, व्यापारियों, न्यायविदों, राजनीतिज्ञों, चिकित्सकों तथा अन्य अनेक व्यवसायों के व्यक्ति लाभ ले चुके हैं तथा अब भी राजयोग सीखने के लिए हजारों की संख्या में लोग प्रति वर्ष माउण्ट आबू आते रहते हैं।

आपने पाँचों ही महाद्वीपों में 70 से भी अधिक देशों में यात्रायें की हैं जहाँ प्रवचनों के माध्यम से सकारात्मक सोचने की कला, तनाव मुक्त जीवन तथा राजयोग द्वारा जीवन मूल्यों का विकास आदि विषयों पर प्रकाश डाला है। आपकी स्पष्ट, तार्किक तथा आत्मिक स्नेह एवं आध्यात्मरस पूर्ण वाणी की बढ़ती हुई चाहना को लेकर राजयोग प्रवचन माला, राजयोग कामेन्ट्री तथा कई आध्यात्मिक विषयों पर प्रवचनों की आडियो तथा वीडियो कैसेट्स तथा सीडी भी उपलब्ध हैं। आपने रेडियो, टी. वी. तथा समाचार पत्रों द्वारा भी योगी जीवन की सुवास को सर्वत्र फैलाया है। आपके प्रवचन **Zee T.V. Sony T.V.** आस्था तथा संस्कार चैनलों पर प्रसारित होते रहे हैं। वर्तमान समय आपके प्रवचन **Peace of Mind T.V.** चैनल पर नियमित रूप से आते रहते हैं।

हिन्दी, अंग्रेजी तथा सिन्धी भाषा में आप धारा प्रवाह बोलती हैं तथा इन भाषाओं में कुशल वक्ता के साथ सफल अनुवादक भी हैं। आबू पर्वत तथा अन्य स्थानों पर आयोजित राष्ट्रीय एवं अन्तर्राष्ट्रीय शान्ति सम्मेलनों, महासम्मेलनों में आप कुशल प्रवक्ता रहीं हैं। आप किसी भी आध्यात्मिक विषय पर अपने अनुभव रस से अधिकार एवं प्रभावी रूप से बोल सकती हैं।

Bio-Data of Brahma Kumari Sheilu



- * Senior Faculty Member, Academy for a Better World, Gyan Sarovar, Mount Abu.
- * National Coordinator, Education Wing, Raja Yoga Education and Research Foundation, Mount Abu.
- * Director, Raja Yoga Training Intensives, Mount Abu.
- * Broadcaster on Television, Conferences Speaker, Lecturer, Trainer, Interpreter and Popular orator.
- * Traveled extensively in over 70 countries and in all the five continents.

Born in 1948, in Bombay, Sr. Sheilu came in contact with the Brahma Kumaris in 1960 at the tender age of 12. Her deep interest in spirituality and inner life experiences led her to study Raja Yoga meditation, which gave her great concentration of mind and also increased the power of her intellect.

She obtained her Science Graduation from Bombay University in 1969 and immediately dedicated her life to the organization in order to be an instrument for Spiritual enlightenment in the society. From 1970 to 1974 she lived in Mumbai, Bangalore, Kathmandu and Hyderabad. From 1974 to 1976 she participated in founding several centers in Africa and Mauritius.

Since 1976, she is based at the headquarters of Prajapita Brahma Kumaris Ishwariya Vishwa Vidyalaya, Mount Abu, Rajasthan, in India, where she regularly presents Raja Yoga and Spiritual Knowledge to groups of thousands of people at its several campuses. Her versatile grasp of the spiritual dimension makes her presentations and seminars for Scientists, Jurists, Educators, Media persons, politicians and the Medical Profession, particularly relevant and contemporary.

Sister Sheilu is a very good orator. She has spread the benefits of meditative lifestyle through radio, TV and newspaper interviews. Her prolific broadcasts on Zee TV, Sony TV, Astha, Sanskar, Shakti and Jagran Channels were brought to households all over India and in several other countries. At present her lectures come regularly on Brahma Kumaris own channel 'Peace of Mind Channel'. Her topics cover a wide spectrum related to Spirituality, Stress Free Living, Overcoming Anger, Positive Thinking, Self Mastery, Values in Education, Values in Life and Raja Yoga Meditation. Actually she speaks on any topic of spiritual interest. She has also recorded several commentaries for audio- visual presentation.

Sr. Sheilu has traveled extensively in India as well as in over 70 countries and in all the five continents as a lecturer in conferences and has been interviewed by newspapers and also given talks on radio and TV wherever she has been. She speaks fluent English, Hindi and Sindhi and is also an expert interpreter of them.