मीड़िया कर्मियों के लिये आयोजित पांच दिवसीय राजयोग शिविर का शुभारंभ हुआ

इंदौर, 2 अप्रेल 2017 । प्रसिद्ध राजयोग शिक्षिका ब्रह्माकुमारी मंजू दीदी के सानिद्धय में मीडिया कर्मियों, पत्रकारों के लिये आयोजित विशेष पांच दिवसीय राजयोग शिविर का उद्घाटन ऊँ शान्ति भवन, ज्ञान शिखर के सेमीनार हाल में हुआ।इस अवसर पर ब्रह्माकुमारी मंजू दीदी ने कहा कि हमारा मन असिमित संकल्प शक्ति का स्रोत है। इसकी रचनात्मकता का हम पुरा उपयोग नहीं कर पाते हैं। राजयोग के अभ्यास से मन को सकारात्मक कार्य करने की सामर्थ्य मिलती है। हमे कार्य करते भी खुशी,शान्ति तथा आनन्द की अनुभूति होती है जिससे हम तनाव मुक्त होते हैं। उन्होने कहा कि राजयोग हमें स्वयं के साथ तथा सभी के साथ प्रेम पूर्वक व्यवहार करना सिखलाता है।

वरिष्ठ पत्रकार प्रो. कमल दीक्षित ने प्रारंभ में मीडिया कर्मियों के लिये राजयोग शिविर के आयोजन की आवश्यकता बताते हुए कहा कि मीडिया कर्मियों का कार्य चुनौति पूर्ण है। राजयोग के अभ्यास से मन की रचनात्मकता में वृद्धि होती है तथा नई सोच के साथ विलक्षणता से कार्य करने का साहस आता है। हमारे दैनिक कार्य व्यवहार में गुणात्मक सुधार लाता है।

इंदौर जोने की मुख्य क्षेत्रीय समन्वयक ब्रह्माकुमारी हेमलता दीदी ने प्रारंभ में स्वागत करते हुए कहा कि आप मीडिया बंधुओं के चुनौति पूर्ण कार्य में यह राजयोग मेडिटेशन मानसिक संबल देगा तथा जीवन में सकारात्मकता आयेगी ।

कार्यक्रम में इंदौर प्रेस क्लब के अध्यक्ष अरविंद तिवारी, सचिव नवनीत शुक्ला, उपाध्यक्ष संजय जोशी, पीपुल्स समाचार के संपादक हेमंत शर्मा, पूर्व अतिरिक्त संचालक जनसंपर्क तथा अन्य पत्रकार उपस्थित थे।

नोट :– आज (सोमवार, 3 अप्रेल 2017) शिविर दोपहर एक बजे से रहेगा।

ब्रह्माकुमारी अनिता

क्षेत्रीय समन्वयक, मीडिया प्रभाग,इन्दौर

मोबाईल – 94253–16846