



राजयोगिनी ब्रह्माकुमारी पुष्टा बहन

- आप वर्तमान में ब्रह्माकुमारीज़ के दिल्ली ज़ोन के मुख्यालय पाण्डव भवन तथा दिल्ली करोल बाग और उससे जुड़े सेवाकेन्द्रों की संचालिका के रूप में अपनी सेवाएँ दे रही हैं।
- आप ब्रह्माकुमारीज़ की अतिरिक्त संस्था राजयोग एज्युकेशन एण्ड रिसर्च फाउण्डेशन के ज्यूरिस्ट एक्टीविटीज़ विंग के वार्डस चेयरप्रर्सन के पद पर कार्यरत हैं।

जीवन वृत्त

आपका जन्म 1955 में दिल्ली में एक धार्मिक सुसंस्कारी सम्पन्न विचारों वाले परिवार में हुआ। 1962 में बाल्यकाल में आप अपने लौकिक माता पिता के साथ ब्रह्माकुमारी संस्था के सम्पर्क में आईं। और तभी से ही आपके अंदर राजयोग सीखने की विशेष रूचि उत्पन्न हुई। आपने अपने माता पिता के साथ, बाल्यकाल में संस्था के संस्थापक पिता श्री ब्रह्मा बाबा एवम् मातेश्वरी जगदम्बा की अलौकिक दृष्टि द्वारा स्नेह प्राप्त किया।

आपने 1976 में दिल्ली विश्वविद्यालय से राजनीति विज्ञान में स्नातकोत्तर किया। डिग्री प्राप्त करते हुए आपने मानवता की सेवा के लिए विभिन्न एक्टीविटीज़ जैसे एनसीसी, एनएसएस (राष्ट्रीय समाज सेवा) में सक्रिय रूप से भाग लिया तथा प्रथम रैंक का सर्टिफिकेट भी प्राप्त किया।

राजयोग के नियमित अभ्यास एवम् ईश्वरीय ज्ञान के मंथन से आपका परमात्मा पर अटूट निश्चय हुआ। इसके पश्चात् आपने विश्व कल्याण हेतू एक मूल्य आधारित समाज के निर्माण के लिए स्वयं को ईश्वरीय सेवाओं में समर्पित कर दिया। ब्रह्माकुमारी संस्था की वरिष्ठ दादियों के सानिध्य में ईश्वरीय ज्ञान का प्रशिक्षण प्राप्त कर आप आज इस संस्था में एक अनुभवी, आदर्श, सीनियर राजयोग शिक्षिका के रूप में विद्यमान हैं।

आपका सरल स्वभाव, खुशनुमा चेहरा, शुभ व श्रेष्ठ वृत्ति तथा दिव्य आचरण, सभी को आपकी ओर आकर्षित करता है।

सामाजिक एवम् आध्यात्मिक सेवाएँ

आप एक कुशल निदेशिका होने के साथ-साथ एक कुशल वक्ता भी हैं। आपने देश विदेश में भ्रमण कर अनेकों आत्माओं को अपने दिव्य अनुभवों से लाभान्वित किया है। आध्यात्मिकता के कई विषयों जैसे सकारात्मक चिंतन, तनावमुक्त जीवन, नैतिक मूल्यों, रिश्तों में सामंजस्य, राजयोग आदि पर आपने गहन अध्यन कर समाज के कई वर्ग जैसे बिज़नेस, ज्यूरिस्ट, शैक्षणिक, डाक्टर्स, साईन्सिस्ट, प्रशासन, पॉलिटिशन इत्यादि को मानवीय मूल्यों से अवगत करा कर आपने सराहनीय सेवाएँ दी हैं। आपके कार्यक्रम और व्याख्यान कई लोकप्रिय टीवी चैनलों जैसे दूरदर्शन (डीडी नेशनल), ज़ी जागरण, आस्था, साधना, ईटीवी इत्यादि में भी प्रसारित किए गए हैं। ब्रह्माकुमारीज़ संस्थान के कई बड़े प्रोजैक्ट्स जैसे ग्लोबल कॉर्पोरेशन फॉर ए बैटर वल्ड, मिलियन मिनट्स् ऑफ पीस अपील, कल्वर ऑफ पीस आदि के आयोजन में आपने बहुत मुख्य भूमिका अदा की और सम्मानीय पत्र भी प्राप्त किया।

उपलब्धियाँ

- सन 2015 में योग कन्फेरेशन ऑफ इंडिया के द्वारा शक्ति लाइफटाईम अवार्ड से सम्मानित किया गया।
- तेलगु इम्प्लाईज़ वैलफेयर एसोसिएशन (TEWA) के द्वारा प्रॉमिनेन्ट पर्सनेलिटी के रूप में सम्मानित किया।
- 2007 में आपको सैन्ट्रल गर्वनमेंट एम्प्लाईज़ रेज़ीडेन्ट वैलफेयर एसोसिएशन से फैलीसीटेशन सर्टिफिकेट प्राप्त हुआ।
- दिल्ली की वैश्य शिक्षा संस्थान के द्वारा आपको सरस्वती मोमेन्टो से सम्मानित किया गया।
- 1986 में दिल्ली के मुख्यमंत्री श्री मदन लाल खुराना तथा समाज कल्याण मंत्री सुरेन्द्र पाल रातावाल के द्वारा आपको क्षेत्र की सर्वश्रेष्ठ प्रमुख समाज सेविका के रूप में एवार्ड प्राप्त हुआ।
- 1981 से 1986 तक आपने लाल किला मैदान एवं दिल्ली के कई प्रमुख स्थानों पर 'विश्व महायज्ञ' प्रोजैक्ट के अन्तर्गत कई मेडीटेशन कैम्पस का सफलतापूर्वक नेतृत्व किया।