



**B.K. Dr.Savita – National Coordinator, Women Wing –**

**Brahma Kumaris**

*Dr. Savita completed her Medical studies from Rajasthan University India. Initially, she practiced in Udaipur, Kota, Dungarpur & Mt.Abu. In 1991, she joined Global Hospital & Research Centre, Mount Abu as medical officer and gave her honorary services till 2000. From 2000 till now she has been giving her honorary services in Brahma Kumaris World Spiritual University Headquarters, Mount Abu. She served late Reverend Dadi Prakashmani ji, Former Chief Administrative Head of Brahma Kumaris as family physician till 2007.*

*She has been deeply interested in spirituality since childhood and came in contact with Brahma Kumaris during 1975. She adopted the complete spiritual way of life in service of mankind & dedicated since 1989. She has great interest in bringing awareness to people about their health and spirituality & She is National Coordinator of Women Wing of R.E.R.F, a sister organization of Brahma Kumaris.*

*She has travelled widely in various parts of India & in abroad to U.K, USA, Japan, China, Hongcong, UAE, Venezuela,*

Malaysia, Caribbean, France, Germany, Poland, Switzerland, Thailand, Vietnam, Myanmar, Russia countries to educate people about healthy lifestyle & RY Meditation. She coordinated national level programmes of Women Wing of Brahma Kumaris. In the year 2001, which was declared as Year of Women's Empowerment by Indian Govt., she participated in "All India Women Spiritual Empowerment Campaign", organized by Brahma Kumaris for upliftment of women. In 2014 she coordinated national level campaign "NARI SURIKSHA" organized to bring awareness for different kind of violence against women, to Guide methods practices to secure, uplift their lives. In 2015-18 she coordinated the national campaign "Beti Bachao – Sashakt Banao" (Save Girl Child-Empower Girl Child) was aimed at saving, nurturing, educating, empowering girl child and promoting gender equality among the masses.

She served in health fairs and campaigns organized by Medical Wing. In 2009 she participated in "My India, Healthy India Campaign" from Dehradun to Jaipur.

She is a faculty member of Brahma Kumaris Academy for a Better World and delivers lectures on Stress Management. Healthy & Happy Living, Meditation as Medicine, Anger Management, The Art & Science of Positive Thinking, Harmony in relationships. Rajyoga meditation, self-empowerment, women empowerment etc.

*She has delivered lectures and conducted workshops in various organizations as Birla cement, Shree cement, ONGG, IFFCO, L&T etc, Medical & Engineering Colleges, Nursing Colleges, Hospitals, Rotary & Lions clubs, Armed forces as Army, Airforce, Navy, various Colleges, jails etc.*

*She has also participated in many National and International Conferences organized by Brahma Kumaris World Spiritual University.*



### डॉ. सविता – राष्ट्रीय संयोजिका, महिला प्रभाग

डॉ. सविता ने राजस्थान यूनिवर्सिटी से अपनी मेडिकल की पढ़ाई पूरी की। प्रारंभ में, आपने उदयपुर, कोटा, डूंगरपुर में कार्य किया। वर्ष 1991 में, आप ग्लोबल हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर, माउंट आबू में चिकित्सा अधिकारी के रूप में नियुक्त हुईं और वर्ष 2000 तक अपनी सेवाएं दीं और फिर वर्ष 2000 से वर्ष 2007 तक दादी प्रकाशमणि जी (पूर्व मुख्य प्रशासिका ब्रह्माकुमारीज़) की व्यक्तिगत चिकित्सक एवं सहायक रही। आपको बचपन से ही आध्यात्म में गहरी रुचि रही है। वर्ष 1974 के दौरान आप ब्रह्माकुमारीज़ के संपर्क में आईं। आपने वर्ष 1989 में समर्पित रूप से मानव जाति की सेवा के लिए आध्यात्म को अपनाया। आप में स्वास्थ्य और आध्यात्मिकता के बारे में लोगों में जागरूकता लाने में बहुत रुचि है। वर्तमान में आप महिला प्रभाग की राष्ट्रीय संयोजिका हैं।

आपने भारत के विभिन्न हिस्सों में और विदेशों में यू.के., यू.एस.ए., जापान, चीन, हांगकांग, यू.एई, वेनेजुएला, मलेशिया, कैरिबियन, फ्रांस, जर्मनी, पोलैंड, स्वीटजरलैंड, थाईलैंड, वियतनाम, म्यांमार, रूस देशों में स्वस्थ जीवन शैली और मेडिटेशन के बारे में लोगों को शिक्षित करने के लिए भ्रमण किये हैं। आप महिला प्रभाग के राष्ट्रीय स्तर के कार्यक्रमों का संयोजन एवं आयोजन करती हैं। वर्ष 2001 को, जब भारत सरकार द्वारा महिला सशक्तिकरण के वर्ष के रूप में घोषित किया गया तब आपने "अखिल भारतीय महिला आध्यात्मिक सशक्तिकरण अभियान" में भाग लिया जो कि ब्रह्माकुमारीज़ द्वारा महिलाओं के उत्थान के लिए आयोजित किया गया था। वर्ष 2014 में आपने राष्ट्रीय स्तर के अभियान "नारी सुरक्षा, हमारी सुरक्षा" को कोऑर्डिनेट किया जो कि

महिलाओं के खिलाफ होने वाली विभिन्न प्रकार की हिंसा के विरुद्ध जागरूकता लाने के लिए, उनके जीवन को अधिक सुरक्षित एवं आत्म सम्मान संपन्न बनाने के लिए आयोजित किया गया था। वर्ष 2016-17 में आपने राष्ट्रीय अभियान "बेटी बचाओ - सशक्त बनाओ" को आर्डीनेट किया जोकि बालिकाओं को बचाने, उन्हें शिक्षित करने एवं सशक्त बनाने के उद्देश्य से एवं आम जनता के बीच लैंगिक समानता को बढ़ावा देने के उद्देश्य से आयोजित किया गया।

आपने मेडिकल विंग द्वारा आयोजित स्वास्थ्य मेलों और अभियानों में अपनी सेवाएं दी। वर्ष 2009 में आपने "मेरा भारत, स्वस्थ भारत अभियान" में देहरादून से जयपुर तक भाग लिया।

इसके साथ आप एक वरिष्ठ राजयोग शिक्षिका भी हैं और तनाव प्रबंधन स्वस्थ और प्रसन्न रहने की कला, meditation as medicine, क्रोध प्रबंधन, सकारात्मक चिंतन करने की कला, सम्बन्धों में समरसता, राजयोग मेडिटेशन, स्वसशक्तिकरण एवं महिला सशक्तिकरण आदि विषयों पर आप वक्तव्य देती हैं। आपने बिरला सीमेंट, श्री सीमेंट, ओएनजीजी, इफको, एलएंडटी मेडिकल और इंजीनियरिंग कॉलेजों में, विभिन्न संगठनों में व्याख्यान दिए हैं और कार्यशालाएं आयोजित की हैं। रोटरी और लायंस क्लब, आर्मी, एयरफोर्स, नेवी, विभिन्न कॉलेजों, जेलों, आदि में आपने ब्रह्माकुमारीज़ संस्था द्वारा आयोजित कई राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलनों में भी भाग लिया है।